



多位嘉宾也表达了自己对振誉药业的祝贺之情。省医药保健品行业协会、海口奇力制药股份有限公司董事长韩宇东先生作为嘉宾代表在台上发言，他对我公司的发展给予了极高的评价。他表示，医药行业作为海南省重要行业，振誉药业的成长同样促进了行业的发展。他最后希望，振誉药业把基础工作做好，把客户服务好，扩大市场占有率，一定可以成为业内最大的赢家。

我们也为各位来宾准备了一台精彩纷呈，热情奔放的节目。台上的表演一次次引爆了活动现场，赢得阵阵掌声。我公司员工表演的《快乐崇拜》、《感恩的心》两个节目，赢得了在场嘉宾及观众的连连称赞。特别是表演的手语《感恩的心》感恩深深，情意切切，以此来表达对顾客、对社会的感恩之情，同时也将整场活动推向了高潮。

上午11:20分在鞭炮声的伴随下，庄振程董事长及各位来宾进行揭幕。被红布遮住的“海南振誉药业有限公司”几个金灿灿的大字也终于在这一刻以崭新的姿态展现在大家眼前。象征着振誉药业始终蓬勃向上的昂扬姿态，绚丽斑斓的焰火，更昭示着公司未来的锦绣前程。而此时在场的每个人都以热烈的掌声和笑颜来迎接这一刻。

在庆典宴会上，庄林峰总经理致祝酒辞。他表示，从今天开始振誉药业将翻开崭新的一页，迈出新的一步。在新的工作环境中，我们有了新的起点，也有了新的目标，更有了新的信心。此次的乔迁之喜，是我公司一件可喜可贺的大事，它凝聚了振誉人辛勤劳动、奋勇拼搏、开拓进取的精神。相信在各级领导和社会各界朋友的理解、关心、支持和帮助下，振誉药业将以乔迁新址为契机，不断总结经验，提高经营、管理水平，内强企业整体素质，打造振誉药业一流品牌。

精彩的舞狮，灿烂的笑容，振誉药业在新的起点，新的高度上扬帆起航……



“如何做一名合格的企业员工”学习心得体会

办公室 汪杰

7月11日我有幸成为了振誉药业的一员，进入公司不久的我不知道该怎么在工作上开展，在思想上进步。正在我犹豫不前的时候，公司对我们新近加入企业的员工展开了全面的严格的培训。在培训过程中，刘雁河副总经理以简单易懂的语言、生动形象的比喻向我们讲解如何做一名合格的企业员工。我由衷的感谢公司领导给我这次难得的学习机会。

这次培训既有前瞻的视野，又有丰富的案例分析，虽然只有短短的十一天，但我觉得感触很多，收获也很大，我知道了要想成为一名合格员工，要做到：对工作勤奋，对工作敬业，对老板忠诚，对自己自信这四点。

对工作勤奋，是教我们将眼光放长远，将计划做全面，以未来大的成功为目标，不拘泥于眼前小的利益，为自己将来的美好生活而勤奋工作，不为现在的享乐而好吃懒做。是教我们学会先苦后甜，既为企业也为个人的工作思想模式。

对工作敬业，要做到尽职尽责、忠于职守、认真负责、全心全意、善始善终、一丝不苟，简单的说就是有责任心。努力学习，是要提高自己的能力和素质，以负责任的工作态度完成领导安排的工作是我们首要的任务。在做好工作的同时也要注重团队合作，提高公司效益。

对老板忠诚，就是真诚的支持老板，员工信任老板才会让老板的信任，员工体谅老板才会让老板体谅，员工将老板的利益排在第一位才能让自己的利益最大化。要用心的和老板交流，理解老板的难处痛点，正确面对老板给予自己的好处，不能觉得这理所当然，应该学会感恩自己的老板，做该做的、说该说的、想该想的、要该要的，只有将心放低放宽才能容纳更多。

对自己自信，自信是人成功的前提，是做事的基石，信心意味着勇气，信心意味着热情，拥有自信便是成功了一半。工作中具备信心才能更好的完成工作，生活中具备信心才会绽放幸福的花朵。



4种感冒症状才需用抗生素

出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等感冒症状时，该如何判断是否需要用抗生素？

1、发热打冷战。

既发烧又怕冷、打冷战是细菌感染的标志性表现。不过，得了流感也可能发烧。如果正处于流感盛行期间，不必急着用抗生素。

2、流黄绿色鼻涕。

绿色或黄色鼻涕也是细菌感染特征之一，但病毒感染表现更多样，除了清鼻涕有时也会出现绿色的鼻涕。

3、嗓子红肿。

咽喉红肿、咽部黏膜上有白点，这是细菌感染的又一特征。另外，如果除了嗓子疼，没有流鼻涕、打喷嚏等其他感冒症状，很可能是链球菌感染引起的。尽快做个咽拭子检查，以便明确是否需要抗生素治疗。

4、超过一周。

病毒性感冒时间太长可能伴发细菌感染，如果感冒症状持续超过7—10天，使用抗生素的几率就会明显增大。

出现鼻塞等感冒症状时，能够决定是否需要抗生素治疗的惟一“铁证”是实验室检查。医生通过提取鼻腔或口腔、咽喉黏液，经过实验室培养得出化验结果。但这需要1—2天时间。因此，医生往往会根据实际情况，综合上述症状更早地进行诊断，为患者争取治疗时间。



胡萝卜营养丰富，有治疗夜盲症、保护呼吸道和促进儿童生长等功能。此外还含较多的钙、磷、铁等矿物质。生食或熟食均可。

胡萝卜炒鳝鱼片

主料胡萝卜150克，鳝鱼片250克，花生油、精盐、酱油适量。

制法

1.先将胡萝卜去皮，洗净，切片备用。

2.鳝鱼洗净，切薄片备用。

3.大火将锅烧热，加少许花生油，烧至八成熟，放入鳝鱼片和胡萝卜片一起炒熟，然后放入精盐、酱油调味食用。

食法每日1—2次当菜吃，15天为1疗程。

主治夜盲症，角膜干燥症。

胡萝卜炖羊肉

主料胡萝卜150克，羊肉500克，橘皮15克，生姜30克，精盐、花生油适量。

制法

1.胡萝卜、生姜去皮，洗净，切块备用。

2.羊肉洗净，切块，加精盐腌15分钟备用。

3.大火将锅烧热，加入花生油，烧至八成熟后将羊肉、胡萝卜、生姜、橘皮一起放入锅中炒匀加水，滚后改小火焖至羊肉熟烂即可食用。

食法每日中、晚两餐当菜食用。常食有益健康，尤其是证属虚寒性十二指肠溃疡患者为佳。

主治胃、十二指肠溃疡。

胡萝卜食疗的两大功效





出发前队伍的合影

一样的夜晚，感受露营的快乐。更深露重，凉意渐起，大家才意犹未尽的钻进了帐篷。

21日早上6:30大家陆陆续续起了床。据当地的人说，现在属于雨季，下午一般都会下大雨，必须早早上山，中午11点钟前返回，否则会有一些的危险。大家简单用过早餐之后，准备好干粮，在庄林峰总经理的带领下向山顶进发！刚开始，大家或许远离喧嚣的城市，暂别单调乏味格式化的生活，走在层层叠叠的热带原始森林里，如释重负，时而大声吼叫，时而高声放歌。人声、鸟声交响，在山谷中应声，更加衬托出五指山的幽静。我们一路前行，大概过一个小时之后，山路越来越陡峭了，往下看是悬崖绝壁，令人感到心惊胆战，攀登越来越吃力，大部分时间都是抓着湿露的树根向上爬，这样的难度远远超过我们的想象和准备，加上山蚂蚱偶尔出来“骚扰”也为爬山过程带来一段段小插曲。有些队员可能平常缺乏锻炼，体力不支，大口喘气，腿像是灌满铅一般爬一步是多么的不容易。曾多次想放弃，但是在其他队员的加油与鼓励下，还是竭尽了全力，仍旧坚持着。此时，男队员发挥了团队的精神，发挥了男儿本色，有的帮女队员拎着包，有的拉着女队员继续前进，他们虽然也累，但是他们没有任何抱怨，相反的他们都会很体贴的问这问那鼓励着。在大家相互鼓励，相互帮扶下，经过了将近三个小时的跋涉，中途没有任何歇息的情况下，我们终于登上了第一峰！此时，每个人脸上都流露出喜悦的胜利的笑容，放眼山下的美景更是心情舒畅，大家纷纷拍照留念，让这一刻成为永恒。



在第一峰短暂休息之后，队员们又接着向第二峰前进。第二峰作为五指山的最高峰，海拔高达1876米，对没有任何登山知识和经验的我们，也许是个更大的挑战。或许大家经过重重的困难最终还是征服了第一峰，心里还是很兴奋的，显得没有那么疲惫了，大家有说有笑的，一步一个脚印向前走去。又经过半个多小时的艰难跋涉，我们终于登上了二峰的峰顶，大家都兴奋欢呼跳跃起来。此时，振誉药业的旗帜也在峰顶上高高飘扬，此时的心情是没有亲身经历过的人无法体会得到的。峰顶上的奇观，给人以神秘奇幻的感觉，不由的让人朗诵起“会当凌绝顶，一览众山小”的诗句。在峰顶欣赏山下美景，山间云雾缭绕，风景尽收眼底，让所有的疲惫化为乌有。

又经过三个小时我们终于从山顶返回到了山脚下的露营地，下山的过程中依旧那么惊险，同时印证了那句谚语“上山容易下山难”。

就这样，在登山路上，我们累，痛并快乐着。就这样，经过我们的努力和坚持，在大家互相帮助和鼓励下终于到达了山顶。中间我们有过退缩有过犹豫，可是信念让我们坚持了下来。通过此次活动，丰富了员工的文化生活，锻炼了大家的身体素质，增强了员工的凝聚力，体现了振誉人克服困难，积极向上、团结一心的精神风貌。今后，在工作中只要我们永远有这种不退缩的毅力与坚定的信念，用这种团队的精神相互鼓励相互帮助，那么不管在以后的道路上我们遇到再大的困难，我们都会靠这种团队意识与精神来冲破重重困难，迈向成功！！

就这样，在登山路上，我们累，痛并快乐着。就这样，经过我们的努力和坚持，在大家互相帮助和鼓励下终于到达了山顶。中间我们有过退缩有过犹豫，可是信念让我们坚持了下来。通过此次活动，丰富了员工的文化生活，锻炼了大家的身体素质，增强了员工的凝聚力，体现了振誉人克服困难，积极向上、团结一心的精神风貌。今后，在工作中只要我们永远有这种不退缩的毅力与坚定的信念，用这种团队的精神相互鼓励相互帮助，那么不管在以后的道路上我们遇到再大的困难，我们都会靠这种团队意识与精神来冲破重重困难，迈向成功！！



累了大家坐着吃饭

为了明天的登顶干粮（左一为庄林峰总经理）

激情漂流 勇攀高峰

——我司团队比赛冠军组及优秀个人五指山户外拓展活动

王凌云

2011年8月20日至21日，据管文化之团队复制比赛冠军组及优秀个人共计25人，在庄林锋总经理及业务部王海奎经理的带领下，前往海南第一高山——五指山，进行了一次印象深刻的体验之旅。让队员们收获很大，体会很多，留下刺激、惊险而又索有趣的经历。

虽然大部分的队员是土生土长的海南人，但是没有去五指山之前对其了解少之又少。最初的认识还是从李双江唱的那首革命老歌《我爱五指山 我爱万泉河》开始的。五指山是海南的第一高山，也是海南岛的象征。五指山位于海南岛中部，峰峦起伏成锯齿状，形似人的五指，因此得名。主峰在西南端，山峰起伏如锯齿，多悬崖峭壁。五指山区遍布热带原始森林，层层叠叠，郁郁葱葱。海南主要的江河皆从此地发源。有不少山泉及湖泊，山光水色交相辉映，构成奇特瑰丽的风光。五指山原始森林，落叶厚达50公分。空气里充满了树脂香味。五指山中的最高峰为二指，海拔1876米。山势非常险要，攀登更难。5个峰虽然峰峦分立，但5个峰却山体相连。置身于峰峦，只见云雾从身边徐徐飘过，似置身在仙境中。

20日早上8点整，队员们准时在公司门口集合。在庄林锋总经理及业务部王海奎经理的带领下，我们向目的地——五指山进发。或许大家平常都忙于工作，或许久呆在城市里整天面对着高楼大厦，想象就要跟大自然一次亲密的接触，呼吸大自然的气息，大家显得几分兴奋。一路上大家有说有笑，精神抖擞，充满朝气。经过四个多小时的颠簸，我们终于来到五指山山脚。经过买票、等待之后，我们将在素有“华夏第一漂”的五指山峡谷漂流进行一次激情漂流。准备握身的短打之后，队员们穿上救生衣，扣上安全头盔，此时天空不时的下起雨来，但是阻挡大家跃跃欲试、急不可待的热情。两人为一小组，分好搭配人员之后，成员们陆续按小组下橡皮筏。刚刚坐稳，拿起船桨划了几下，拉着引导绳前行没几米远，一个有40—50度角的水坡，随着声声尖叫，橡皮筏快速滑落，冲入跌水区。没顶水浪打来，皮筏迅疾打旋，浑身上下立马湿透，视中滴水……

下水第一道关口之后几乎就是激流险滩，一浪接一浪，一滩接一滩，跌跌撞撞，磕磕碰碰，刺激又惊险，无例外的都伴随着尖叫声。一路上队员们用头盔相互泼水，打起了水仗，打得不可开交。平静之时还能领略峡谷两边五指山热带雨林的神奇和清幽，秀丽的景致也很让人心情激荡。

一路打打闹闹，不知不觉已过2个多小时，我们才恋恋不舍上岸，随后，我们一行驱车前往露营地，到达露营地已经是晚上八点多了。稍微歇息调整后，把所有的队员分为两个小组，有的去搭帐篷，有的去煮饭；有的去洗菜、拾柴……大家忙得不亦乐乎。有的更是利用空隙的时间，利用自带来的音响大展歌喉，也给这样的夜晚带来一份美妙。原本清静的山脚下热闹起来。经过大家一番忙碌之后，一桌丰盛的菜肴摆在桌上。大家兴奋地吃着各自亲自做的可口饭菜，开心的享受这快乐时光。快乐的晚餐结束，大家又开始忙于烧烤了，烤鸡翅，烤地瓜。大家围坐在一起，举起手中的酒杯，感谢公司举办这样的活动干杯，为明天的登顶干杯，笑声、欢乐声汇成一片。漆黑的夜空中，繁星点点，闪亮的星星把夜空点缀的分外美丽。大家在热烈欢快的气氛里，享受着一个个



是明显的，也为企业注入新的动力。

企业文化是企业发展的灵魂，是企业生存的基础，发展的动力，行为的准则和成功的核心。今后我们在学习企业文化的过程中，我们主要是把原有的文化进行分析整合，补充完善，凝练提升，从而形成一整套个性鲜明，对我们企业行为有实际指导意义。尤其是能在市场竞争中，注入强烈的新鲜感，有利于公众认同的振誉企业文化体系。一种好的企业文化，对于行动，意义之深不容置疑，振誉文化的建设必将对振誉药业的长远发展带来极大的推动作用。



企业文化是一个长期的系统工程，是公司一笔巨大的无形资产。

我希望更多的同事在今后学习及工作中，能够充分发挥模范作用，从我做起，从身边做起，从现在做起。我坚信，通过大家的努力以及企业文化建设工作的加深，必定让更多的员工认可企业，让社会赞赏企业。今后我们公司也将外派更多的优秀人才参加培训和学习，逐步地把企业文化思想进一步落到了实际工作中，形成凝聚力和向心力，也必将孕育成无穷的工作动力和创造力。公司全体员工更应当以坚定的意志，坚强的决心、坚韧的干劲，将企业文化建设工作全力深入，将振誉精神继续发扬光大，为公司实现快速发展提供文化支持、思想保证和精神动力！

在长达半年的学习聚成文化——传承振誉企业文化的过程中，公司全体员工积极参与，团结一心，体现了奋勇夺冠的集体荣誉感和团队精神，也体现了振誉人良好的艺术修养和对艺术孜孜不倦的追求及热爱。公司活动举办之初，我公司领导高度重视，精心组织，在经济、精神以及物质上给予了鼎力支持和特殊关爱。此次公司举办的振誉文化之团队复制比赛进一步丰富广大员工的业余文化生活，让大家在企业文化建设中收获更多的开心快乐！（办公室供稿）





振誉文化之团队复制比赛 隆重举行

8月05日晚7点整，振誉文化之团队复制比赛在公司储运部广场隆重举行。公司领导庄林锋总经理、邢增强副总经理、刘雁河副总经理和全体员工欢聚一堂，共同见证了精彩的时刻。本次活动由刘雁河副总经理主持。

活动现场气氛热烈，群情激扬，员工整齐统一，精神饱满。本次活动由庄林锋总经理为总指挥。首先，主持人代表公司领导小组，向积极参与本次活动的各位参赛员工、各位评委致以深切的谢意和诚挚的问候！

最先出场的第八组可乐队一支合唱《真心英雄》为本次活动汇演拉开序幕。在8个精彩纷呈、独具特色的节目中，有深情动听的歌伴舞《红色娘子军》，有合唱《我的中国心》等。台上的表演始终吸引着台下观众专注的目光，高潮不断、赢得观众掌声阵阵。他们虽然没有舞蹈家的优美身段，没有歌唱家的响亮歌喉，但是他们的专注入神、团结一心，充分展示了我公司企业文化建设新成果。我们群策群力，众志成城，从春意盎然的5月开始，到炎炎夏日的7月结束，我们用实力和努力向各位公司领导进行汇报。同样展现出我公司员工多才多艺的良好形象，积极向上的精神风貌。

悠扬的旋律，欢快的歌舞，整场晚会精彩连连，最后经评委的评选出两个小组并列冠军，第二、第三各一名以及十名优秀个人。获奖者都收获了丰富的礼品。

最后，庄林锋总经理做了精彩的总结。他说，经过这几个月以来，在振誉企业文化的建设和学习中，大家积极的参与，同时涌现出了很优秀的团队和个人，在今晚的团队复制比赛中，就很有力的说明了这点。通过这段时间以来的学习，大家的进步



全体员工《快乐崇拜》



公司领导与荣获优秀个人的队员合影

猛龙队《红色娘子军》

解暑吃什么最有效?

炎热的夏天里,空气的湿度大,人体内热量不易散发,热量积存过多,就会导致体温调节中枢失控而发生疾病。那么夏季解暑饮食吃什么最有效呢?

多吃粥

多吃粥类食品,是我国传统的保健方法,对于身体大有好处。用于防暑的粥品有绿豆粥、荷叶粥、鲜藕粥、生芦根粥等。也可用决明子、白菊花各15克,梗米60克,冰糖适量煮成粥,作为夏秋季的清凉饮料。另外用白心番薯、芥菜适量加入梗米中煮成粥食用,有解暑发汗的作用。

多喝汤

当人出汗比较多,体液损耗比较大的时候,多喝汤既能及时补充水分,又有利于消化吸收。喝汤最好喝绿豆汤,绿豆性凉,具有清热解暑的功效。绿豆加一些食物或药物可做成清热解暑可口的汤,如绿豆薄荷汤、绿豆南瓜汤、绿豆薏仁汤、绿豆银花汤。另外,用西瓜皮和花生各100克,麦芽、薏苡仁各50克,煮成汤汁饮用,都有很好的清热解暑的作用。

多吃青菜

天热湿气重,人们一般都喜欢吃清淡味鲜而不油腻的食物,而青菜既有这种特点,又含有丰富的维生素和蛋白质。所以,应尽量多吃青菜,如各种豆类、瓜类、小白菜、香菜、小茴香等,在补充营养的同时,还有清热解暑的作用。比如黄瓜、冬瓜、苦瓜都有非常好的清热解暑作用。既可以凉拌生吃,也可放少许瘦肉炒熟吃。夏季蔬菜除南瓜、金瓜属温性外,苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜、西红柿、茄子、芹菜、生菜、芦笋、豆瓣菜、凉薯等均属凉性蔬菜。

但是,对阳光敏感容易长斑的人不要吃感光蔬菜(如芹菜、香菜、白萝卜等),应该多吃一些抑制色素沉淀,可让皮肤变白皙的蔬菜水果,如西红柿、猕猴桃、草莓、橘子等。

多吃瓜果

瓜果汁多味甜,不仅生津止渴,也能清热解暑。西瓜味甜多汁性凉,是瓜类中消暑解渴的瓜类之首。另外,香瓜、黄瓜洗净之后生食,或榨汁之后饮用,都有很好的清热解暑作用。猕猴桃含有大量维生素C,有非常好的清热解暑作用,是高温和野外作业人员经常选用的果品和饮料。把梨汁、荸荠汁、藕汁(或甘蔗汁)及冬汁、鲜芦根汁一起和匀制成五汁饮,具有很好的生津止渴、清热解暑的作用。



家庭养生：五脏去火食疗方

一、莲子汤去心火

心火常表现为五心烦热,咽干,口燥,口舌生疮等症。中医有心在火之说被称为。

症状:分虚实两种,虚火表现为低热、盗汗、心烦、口干等;实火表现为反复口腔溃疡,口干、小便短赤、心烦易怒等。

食疗法:莲子30克(不去莲心),桅子15克(用纱布包扎),加冰糖适量,水煎,吃莲子喝汤。莲子可以补脾止泻,益肾固精,养心安神。桅子可泻火除烦,清热利尿,凉血解毒。

二、吃猪肝可去肺火

因气候骤然变化,身体不能适应;或由于劳累过度,消耗了超量的体内阴液,从而引发肺火亢奋,这在老年群体中是比较多见的。

症状:干咳无痰或痰少而黏,潮热盗汗,手足心热,失眠,舌红。

食疗法:猪肝1付,菊花30克(用纱布包好),共煮五肝熟,吃肝喝汤。猪肝含有丰富的铁、磷,它是造血不可缺少的原料。在炎热的夏天吃猪肝可以去肺火。

三、绿豆粥去胃火

对于嗜酒、嗜食辛辣,过食膏粱厚味等饮食不当引起的火气,中医称之为胃火。在夏季期间,很多人摄入甜腻、高热量的食物较多,易引致胃火。

症状:分虚实两种,虚火表现为轻微咳嗽,饮食量少,便秘,腹胀,舌红,少苔;实火表现为上腹不适,口干口苦,大便干硬。

食疗法:石膏粉30克,桅子,绿豆各适量。先用水煎煮石膏,然后过滤去渣,取其清液,再加入梗米,绿豆煮粥食之。绿豆含有丰富营养元素,有增进食欲、降血脂、降低胆固醇等作用。夏日喝绿豆粥可以去胃火,但身体虚寒者不要多食。

四、喝梨水去肝火

中医上的肝火旺盛,是属人体内继气血调节出了问题,饮食和睡眠不合理会让肝脏工作过劳,形成肝脏充血及下腔静脉受压,结果肝火上升。

症状:头痛,头晕,耳鸣,眼干,口苦口臭,两肋胀痛。

食疗法:川贝母10克捣碎成末,梨2个,削皮切块,加冰糖适量,清水适量炖服。经常吃梨,可保护肝脏,缓解肝硬化,帮助消化,健脾润燥。喝梨水更可以去肝火。



新起点 新跨越

——我司乔迁庆典隆重举行

2011年5月31日，对于我们振普来说是极其重要的日子，具有里程碑意义。在这喜庆吉祥的日子里，四面八方的新老朋友汇聚在一起，为了庆祝一个共同的盛事，即海南振普药业公司乔迁之喜！

上午10时许，庆典大会在一曲歌伴舞《开门红》拉开了序幕。主持人分别介绍到场嘉宾——参加此次庆典大会的有原中央军委蔡将军；农垦总局纪委副书记黄玉雄；广州欧化药业有限公司董事长陈桂恩；省医药保健品行业协会、海口奇力制药股份有限公司董事长韩宇东等。随后，庄振程董事长在所有来宾热烈的掌声中登场致辞。他首先代表公司向所有关心、支持振普药业成长和发展的社会各界人士表示衷心感谢和诚挚的问候，并介绍了振普药业的发展历程，与取得的辉煌业绩。他说振普药业经历十多年的风风雨雨，经历了坎坷、挫折和逆境，更获得了关心、支持和爱护。十多年里我们最大的收获是赢得了众多志同道合的朋友，我们最大的财富是拥有了一支以企为家的员工队伍。公司成长的经验告诉我们，没有各界朋友的鼎力支持、仗义相助，就不会有振普药业的繁荣壮大；没有广大员工的辛勤汗水、无私奉献，就不会有振普药业的崭新局面。

振普药业每次的乔迁都标志着一一次新的跨越，是一种信心、实力的体现，它见证着振普药业的成长与成就，也标志着振普药业企业形象的全面提升。公司乔迁之后，不仅改善了公司的办公条件和办公环境，而且预示着公司未来美好的发展前景。在新环境，新气象，新动力下，我们肩负的责任将进一步加重，我们的目标是成为一个诚信一流、服务一流、品牌一流的医药配送企业。通过进一步深化、细化、完善和落实公司各项体现客户价值的具体措施，提升销售全过程、深层次服务。通过资源共享、平台互动、优势互补、共同决策的方针，与广大客户共同开拓和维护海南医药市场。从今往后，我们振普人将不遗余力地为公司的不断强大，奉献自己的力量与智慧；我们将以坚定的步伐，朝着坚定的目标奋勇前进；我们将用我们的热情、我们的双手去创造我们更加美好的未来！



岁月

C 编辑部

日子如流水匆匆地逝去，站在现在展望未来回顾过去，总有一些留下，总有一些逝去。

岁月如歌，日月蹉跎。当走过很远很远的路，蓦然回首时，那些纷纷扰扰的往事已如潮水般退却，岁月的沙滩上只留下一串串脚印。回望那一串串留在沙滩上的脚印，俯身捡拾往昔岁月的美好片段也是一件最温暖的事情。在这一迤迤悠长的回望中，总能从这样的回望里获得足够多直面现实的力量，从曾经走过的步履中寻觅到一种深深的感动。

生活的点点滴滴，没有经历过就不知道其中的艰辛，没有体会过就不知道其中的快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹。当我们以一种平淡的心情打开记忆时，看那些留在岁月里的心结便宛如天上飘动的云，卷卷舒舒，而许多美好的或者不美好的感觉就会扑面而来，我们都能淡然置之。

《振蓉时代》已经隔了一段好长时间没有与大家见面，在此深表歉意！可我们将一如既往地延续办刊宗旨，打造振蓉药业与客户、供应商及各界朋友零距离交流沟通的平台，也为每一位振蓉人提供一个展示自己、了解彼此的舞台，让所有振蓉人，成为真正的一家人！

春华秋实，沧海依旧。路漫漫其修远兮，吾将继续上下而求索……



热烈祝贺振誉药业顺利通过GSP复查!



海口信凯源投资咨询服务有限公司

简介

海口信凯源投资咨询服务有限公司成立于2011年7月1日，是一家专注于药品、器械经营企业质量管理咨询，内部培训的机构。公司总经理刘雁河来自大型医药经营企业一线，从事医药质量管理工作30年，具有丰富经验与专业知识，曾指导顺利通过的企业有海南振誉药业有限公司、海南鸿益药业有限公司、海南龙联医药实业有限公司、海南海神葳药业有限公司、海南恩惠医药有限公司、海南济民康药业有限公司、海南裕康药业有限公司等，并得到药监局的认可。

我们坚信“质量追求卓越，您的需求就是我的追求，心系所托，真诚服务”，竭诚为您成长的企业锦上添花，为您感到棘手的问题雪中送炭。

经营范围：药品（医疗器械）批发及药品零售企业提供GSP认证咨询与内部培训、质量管理体系的全方位诊断与改进、GSP有关培训教材的提供、GSP管理文件的编制咨询、GSP信息系统需求调研及开发指导。

服务项目：企业登记注册、变更、年审；企业验资、审计、评估、清算；房地产公司财务策划、顾问；常年会计记账、纳税申报；常年税务代理；公司托管；商标代理。

联系人：卢经理

电话：0898-66830682

E-mail: liuyanhe_2008@163.com

总经理刘雁河携全体员工真诚与你合作!!!

开拓奋进
创新求实
团结互助
共创辉煌



药品规范经营数字歌

一部法律二证照 一类精神四保证 二品真伪设标本
二类精神三个专 质量档案三品种 三种颜色定区域
三库三温一湿度 三三四制三相符 四类设定专仓库
主要记录四大项 四个分开要记清 追回药品五程序
堆放摆放五个距 出库复核五不准 信息来源五渠道
合理布局六分区 仪器设备六必备 评审七人库七防
七项验收要完整 发货先近按批号 八个过程管理好
职工培训九要点 体检项目十大项 十二范围经营全

1. 一部法律二证照：药品管理法一部和药品经营许可证、GSP证书以及工商执照；
2. 一类精神四保证：专用库区、专用帐册、双人双锁、防盗和报警；
3. 二品真伪设标本：中药标本设正品和伪品；
4. 二类精神三个专：专库或专区、专用帐册、专人保管；
5. 质量档案三品种：首营品种、问题品种、重点养护品种；
6. 三种颜色定区域：绿底白色（合格品区、发货区、零货称取区）、黄底白色（待验区、退货区）、红底白色（不合格品区）；
7. 三库三温一湿度：
三库：冷藏库、阴凉库（含易串味库）、常温库；
三温：冷藏库2-10度、阴凉库（易串味库）≤20度、常温库0-30度；
一湿度：相对湿度：均应控制在45—75%之间。
8. 三三四制三相符：“三三四制”随环养护检查，每季度三个月，第一个月检查三分之一、第二个月检查三分之一、第三个月检查三分之一、每年四次；三相符：票帐相符、非货相符、帐帐相符；
9. 四类设定专仓库：中药材和中药片、危险品、原料药、特药；
10. 主要记录四大项：购进记录、验收记录、出库复核记录、销售记录；
11. 四个分开要记清：1. 药品与非药品分开；2. 处方药与非处方药分开；3. 内服药与外用药用分开；4. 易串味药与一般药分开（注：药品批发企业实际常用的为三分开，处方药与非处方药一般未分开）。
12. 追回药品五程序：确认、追回函、追回药品、处理结果、预防措施；
13. 堆放摆放五个距：药品与墙面（30cm）、顶面（30cm）、地面（10cm）、散热器道（30cm）、垛与垛之间的距离（100cm）。
14. 出库复核五不准：药品包装内有异常响动或渗漏；外包装出现破损、封口不牢、衬垫不实、封条严重损坏等现象；包装标识模糊不清或脱落；药品已超出有效期；药品离有效期10天内的（指药品批发企业）；
15. 信息来源五渠道：管理部门、内部、外部、网络、相关书籍；
16. 合理布局六分区：待验区、待发区、退货区、合格区、不合格区、零货称取区；
17. 仪器设备六必备：千分之一天平、透明度检测仪、标准比色液等；企业经营中药材、中药饮片的还应配置水分测定仪、紫外荧光灯、解剖镜或显微镜；
18. 评审七人库七防：
质量评审七人参加：验收、养护、质管、保管、采购、销售、运输；
仓库七防：防尘、防潮、防霉、防污染、防虫、防鼠、防鸟（安全方面有防火、防盗）；
19. 七项验收要完整：供货企业、生产企业、品名、规格、剂型、批号、有效期；
20. 发货先近按批号：先产先出、近期先出，按批号发货（指开票时，仓库发货则按提货联批号发货）；
21. 八个过程管理好：配送（配送凭证、验收程序、签字确认）、分类摆放、类别标签、存放条件、按月检查及记录、拆零（拆零专柜、包装标签保存、拆零记录）、饮片（配方）、正名正字（装斗复核记录、斗内质量）；
22. 职工培训九要点：计划、记录（内部）、证明（外部）、时间、地点、对象（签到）、内容、方式、考核；
23. 体检项目十大项：内科、皮肤科、眼科、胸透、肝功能、肠道、传染病、精神病、养护验收员增加视力和色盲；
24. 十二范围经营全：包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。

（海口信凯源投资咨询服务有限公 司 总经理：刘顺河）

学会感恩 收获人生

每次公司活动前，那增强副总经理常说人要学会感恩，感恩老总一家人；感恩公司；感恩我们的客户；感恩我们的同事……

“久蔽黄沙期雨露，深根木教叶黄枯，一朝碧水坡前涌，千万枝条任意舒。”没有阳光就没有温暖，没有水源就没有生命，没有父母就没有我们，没有亲情友情和爱情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理。但当我们享受这一切的同时，却常常忘记了感恩。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。常怀感恩心，一生无憾事。翻开日历，一页页崭新的生活会因为我们的感恩而变得更加的璀璨。一件件平凡的事件会因为我们的感恩而变得更加辉煌；一句句深刻的对话，一缕缕与同事间争论的情丝会因为我们的感恩而变得更有蕴涵！

感恩公司，为我们提供了施展才华的舞台。在这里我们把理论知识运用得恰到好处，在这里我们找到了自己的目标与方向，在这里我们逐渐走向成熟，在这里我们体现着自己的人生价值，在这里我们逐步实现自己的梦想。面对未来企业的挑战，我们要转变思维，转型磨炼，在以后的工作中，化压力为动力，满怀激情，坚持不断的奋斗，为公司贡献自己的力量。

感恩领导，为我们指引前进的方向。一个人在成长和成熟的过程中，会遇到不同的阻扰，是他们给我们正确的指导方向，让我们不断成长，不断走向成熟。平常一句句听似简单而深刻的鼓励，一声声听似朴实而精锐的语气，一个个看似简洁而富有责任的字眼，却让我们学会了思考及换位思考，学会寻找潜在问题，学会事前防范。领导的关注让我们对工作有更多的奉献，让我们真正体会到“用心工作”的内涵。在竞争的社会中，不要轻言放弃，勇敢的面对，这种越挫越勇的精神无形中强化了 my 意志力。

感恩同事，他们伴随着我们自己的成长。工作中难免会遇到不如意的时候，感恩在困境中帮助过自己的同事，是他们让你自己坚定了信念。感恩在顺境中忠言提醒我们的同事，是他们帮我们自己校正了航向。感恩为真理而争吵的同事，是他们磨砺了我们的心志。虽然我们工作中会因为不同意见而进行探讨、争论，但这更坚定了我们工作的内容，巩固了我们工作的重要性，加强了我们友谊的长久性。有时候我们应该感到骄傲和自豪，同事间简单普通的话语一直陪伴着我们，造就良好的氛围，创造出互助互爱的团队。感恩，感恩，感恩同事的支持与协助，但愿在以后的工作中，我们共同努力，共同前进，共同为企业而战。

我们相信只要我们怀着一颗对企业、对领导、对同事的感恩之心，再加上对工作努力拼搏的热情，为企业创造出更多的价值是我们义不容辞的责任。感恩是人性善的反应，感恩是一种生活态度，是一种品德。每个人都应该学会感恩，学会感恩就是要尊重他人，对他人的帮助要时时感念。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢同事的帮助之恩，感谢领导的知遇之恩，感谢所有帮助过我们的人。让我们一起学会感恩，收获别样的人生！

(办公室供稿)



劳模精神与企业文化

刘雁河

一个企业如何为企业文化定位，是摆在经营者面前的一个重要的课题。上个世纪五六十年代，孟泰、王崇伦、王进喜等一大批优秀的产业工人，以劳模精神点亮了一个时代，创造出社会主义建设初期的辉煌，支撑起社会主义的大厦，他们也因此成为共和国的英雄、家喻户晓的明星。最近，新闻媒体介绍的许振超是新时期劳模的一个典型，他饱尝过“文化大革命”无学可上的苦闷，体会过青春理想与现实工人生活的巨大反差，经历过一个国有老企业向现代企业制度嬗变的阵痛，始终自强不息，以饱满的热情和昂扬向上的精神状态不断进取，为国家做出了重大贡献。在他身上，体现着几代劳动模范的精神追求，体现着一代代中华儿女不屈不挠、自强不息的精神追求。弘扬劳模精神。



各医药企业基本药物监管人员到我司现场观摩学习。图为质量副总经理刘雁河（中者）向观摩人员介绍我公司作为海南省基本药物电子监管试点单位操作情况。

推进企业文化建设，就是要以许振超为榜样，立足本职、完善自我，把崇高的理想与本职工作紧密地结合起来，并体现在个人的日常行为之中。许振超没有身居要职，也没有惊天动地的业绩，只是用自己极为朴素的言行，在工作岗位上尽职尽责，关爱国家、集体和他人。“振超精神”的生命力，既在于它的无私和奉献，也在于它的平凡和一贯。说到底，许振超身上体现的就是伟大的民族精神。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林。在5000多年的历史发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。我们党领导人民在长期实践中不断结合时代和社会的发展要求，丰富着这个民族精神。一个良好的企业文化氛围，可以产生催化功能。榜样的作用是无穷的。

不论是在计划经济时期或是向市场经济转变的今天，面对着激烈的市场竞争，作为一个企业的领导者必须充分认识到不仅要有物质条件还要有精神力量，那就是充分发挥企业文化的凝聚作用，把广大的职工团结在一起，风雨同舟，荣辱与共。以他们的基本素质、对自己职业的认同和投入，将民族精神潜移默化地根植于职工的心灵深处，并为企业创造出良好的经济效益。

泰山不让寸土，所以成其高；大海不弃涓滴，所以成其深。“风微知著”，于细微处见精神。劳模精神是民族精神的缩影，劳模精神是一个企业赖以生存和发展的精神支撑与不竭的动力。企业文化核心是价值观。企业文化建设就是用企业特有的价值观、信念、理想、企业精神来教育、诱导、熏陶、激励、鼓舞职工，使广大职工不仅在物质追求上与企业紧密相连，而且在精神追求上也与企业保持一致。在这样的氛围中，职工的主动性、积极性与创造性的发挥始终处于最佳状态。只有当这个庞大的职工群体中涌现出越来越多的像许振超这样自强不息、奋发向上的个体，只有当许振超们成为劳动者的主体，企业能够在市场竞争中站稳脚跟，成为无坚不摧的强者。



如何做一个合格的员工

储运部 陈鸣敏

国家需要有人去捍卫，企业需要有人去加盟。无论你某年某日从事任何职业，但你永远要记住，你是为了服务的需求。

良好的职业感，是塑造一个合格员工的基础。职业是放在心上，而不是挂在嘴上，我们是奉献社会的间接者，工作对我们而言，并不陌生。它的重要性与意义性要体现在我们的立场上。闻一多先生警示我们，做事不能言之而过，需要言行并列。我们摒弃信口开河，杜绝言而无信，以说到做到为立，以谨慎细致为前提。

我们面对工作的时候，不提倡终干不息，但我们要发扬勤奋苦思的优良传统。或许工作对某种人来讲，只是纯粹的，一个敷衍了事的职员，他在任何场合都是无法起到合理性作用的。工作它是一种意识，是一种责任。工作不仅能深化自身形象，同事也是提升自我价值的帮助。

每一个成功的企业者，都是从一丝一毫的小时做起，工作没有区别性，只有共同性。我们要发挥军人的优良传统，以服从上级安排为准则。

一丝不苟与勤劳向上的工作态度是优化一个职员的标准。古人云：“天将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”人们常说，宝剑利从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们要时刻谨记，工作为了储存经验，为了提升自我的价值。在优良的职业作风下，我们同事须具备我们勤劳苦干与精益求精的工作效率，让我们的工作效果更明显。

团队精神无所不在，一个团队是集体，而不是一个落单。作为个体企业的员工，我们须树立那些职业观念与工作状态和团队精神。我们要做到紧密配合，相互努力，团结协作，相互学习，取长补短，让我们的集体荣誉得到认可。

买大快克+小快克30盒



2盒大快克



买大快克+小快克50盒



5盒大快克



活动时间：送完为止

天气炎热用花露水4点要谨记

天气炎热，蚊虫肆虐，花露水就成了很多人度夏的必备药物。但夏季用花露水，以下4点必须谨记！

1、蚊虫叮咬后不可用

花露水含有一种叫伊默宁的成分，这种物质可使蚊虫丧失对人叮咬的意识，因此具有防止蚊虫叮咬的作用。但如果被蚊虫叮咬后再用花露水，并不能改善局部症状，有的还会引起皮肤过敏，加重症状，因此蚊虫叮咬后不要用花露水。

2、切勿长期大量使用

花露水含有酒精成分，涂抹在身上，随着酒精的挥发会带走身体的热量，产生凉爽感。但长期大量使用，会导致体表排汗功能障碍，排汗不畅，体内热量排泄不畅，容易引起中暑。

3、儿童使用时要先稀释

花露水刺激性成分含量较高，而儿童皮肤娇嫩，如果直接涂抹在皮肤上，会给儿童皮肤带来一些刺激，引起不适，因此儿童使用时要先稀释5倍后再用。

4、抹后远离明火

花露水中含有75%的酒精，具有易燃性，因此涂抹花露水后不要立即使用明火。在保管时也要注意远离火源，不要暴晒，要放在阴凉处。

所以，夏季用花露水防蚊虫，要注意以上几点，才能更好的发挥花露水的功效。



肌肤就像镜子一样，反映身体状况。想要保持美丽的肌肤，首先必须使身体健康。因此饮食不可偏颇，这可是嫩滑肌肤不可缺少的哦。

莲藕

莲藕含有丰富的维生素C及矿物质，具有药效，其止血作用更为人所熟知。最近更证明了莲藕有益于心脏，可控制有促进新陈代谢、防止皮肤粗糙的效果。莲藕尤为具药效，如果和莲子合用，效果更好，只需在粥中加入30公克的莲藕。

木耳

木耳含有丰富的维生素和矿物质，有净化血液的作用，是对肌肤很好的食品。中国自古以来即视之为长寿不老、滋养、强壮及美容的圣品。木耳还有很多的食物纤维，很适合平常因便秘而造成皮肤粗糙者食用。炒或作汤都可以，可多吃一些。木耳加参子的煎汁，效果加倍。

山芋

山芋有润泽肌肤的作用，使粗糙的肌肤变得光滑。山芋和其他滑溜的蔬菜一样，含具滋养、强壮效果的黏蛋白及各种酵素成分。这些成分可使细胞机能活性化，增进新陈代谢。而这些功用正可强化胃肠，促进消化，改善便秘引起的肌肤粗糙。山芋拌成梅干，更能促进新陈代谢美化肌肤。

梅子

梅子是有多效用的优良食品，吃或涂都有效果。自古即被视为宝贝，若用涂的，不只可治疗皮肤疾病，还可改善肌肤粗糙。特别是泡成梅干酒，效果更好。

2~3个咸梅干泡一杯清酒，只需泡一个星期。洗澡时，拿泡好的酒小心地边擦肌肤边按摩，肌肤会逐渐变得光滑，尤其对于干燥角质化的肌肤更有效。

芝麻

传说慈禧太后为保持美丽的肌肤，而酷爱吃芝麻。即使是现在，女性们也喜欢饮用芝麻加水和蜂蜜。

中医养颜·吃出嫩滑肌肤

